



Istituto Paritario “Madre Orsola Mezzini”

Scuola Primaria, dell'Infanzia, Primavera - AVE (Associazione Volontari Effata)

La Scuola propone un menù diverso per ogni settimana del mese, con un'adeguata alternanza di cibi, così da favorire un'alimentazione sana, sostanziosa ed equilibrata. La scuola, tuttavia, è in grado di soddisfare ogni esigenza differenziata del bambino, anche se celiaco.

i 20 menù della Mezzini

1ª SETTIMANA

- Lunedì :** Pasta in brodo – frittata – insalata - frutta
Martedì: Pastasciutta – polpette o polpettone – purè o patate al forno – frutta
Mercoledì: Pasta e piselli – galbanino – pomodori – frutta
Giovedì: Risotto – prosciutto cotto – spinaci – frutta
Venerdì: Pasta e lenticchie – pesce – carote - frutta

2ª SETTIMANA

- Lunedì :** Minestrone – bocconcini – ortaggi - frutta
Martedì: Pastasciutta – prosciutto cotto – spinaci – frutta
Mercoledì: Pasta e patate – frittata – ortaggi – frutta
Giovedì: Risotto – pizzaiola – spinaci – frutta
Venerdì: Pasta e ceci – pesce – pomodori - frutta

3ª SETTIMANA

- Lunedì :** Minestra di verdure – frittata – insalata - frutta
Martedì: Riso – galbanino – pomodori – frutta
Mercoledì: Pastasciutta – hamburger – patate – frutta
Giovedì: Pasta e ceci – prosciutto cotto – ortaggi – frutta
Venerdì: Pastasciutta – pesce – carote - frutta

4ª SETTIMANA

- Lunedì :** Pastasciutta – bocconcini – pomodori - frutta
Martedì: Pasta e fagioli – frittata – spinaci – frutta
Mercoledì: Risotto – prosciutto cotto – ortaggi – frutta
Giovedì: Pastasciutta – hamburger – piselli – frutta
Venerdì: Pasta e lenticchie – pesce – pomodori - frutta